**Заявка**

**на участие в конкурсе практик НКО   
по формированию в обществе адекватного понимания   
проблем и возможностей инвалидов по зрению  
»Инклюзия без иллюзий»**

1. **Название практики**.

Спортивно-просветительская практика “Инклюзия в действии”

1. **Проблема, на решение которой направлена практика (суть проблемы и ее актуальность).**

Наша жизнь наполнена стереотипами, одним из них является образ незрячего человека. Большинство людей представляет инвалида по зрению потихоньку перемещающегося по городу с белой тростью или за руку с сопровождающим, но никак не в спортивном зале или беговой дорожке. И тем не менее, это не обязательно так. В последние годы в России наблюдается неуклонный рост числа людей с нарушениями зрения и слуха. В соответствии с конвенцией о правах инвалидов, эти люди имеют равные права и во многом те же потребности, что и все остальные. При этом люди с ограниченными возможностями зачастую изолированы от общества и испытывают серьёзные проблемы со здоровьем, вследствие вынужденного пассивного и замкнутого образа жизни. Так же инвалиды часто имеют существенные психологические проблемы, такие как заниженная самооценка, недостаточный уровень самоуважения и самоприятия, а также существенные затруднения в общении. В то же время в обществе сильны стереотипы о немощности и неконкурентоспособности людей с ограниченными возможностями здоровья Наш проект «Инклюзия в действии» реализует принципы равенства, инклюзии и направлен на преодоление неадекватных стереотипов о незрячих людях, развитие командного духа и сплочение общества вокруг идеалов здорового образа жизни.

1. **Целевая аудитория и способы её привлечения.**

Целевой аудиторией проекта являются инвалиды по зрению Восточного Подмосковья и социально-активная “условно здоровая” молодежь.

Основным способом вовлечения инвалидов является информирование через первичные организации ВОС, через органы социальной защиты населения, СМИ и социальные сети.

Каналами привлечения молодежной аудитории (волонтеров) является системная работа:

Регулярные презентации деятельности в учебных аудиториях, организация встреч с мотивационными спикерами из числа людей с инвалидностью, организация интерактивных квестов “В темноте”. Отдельным и эффективным способом привлечения молодежной аудитории к проекту становится наш Instagram @volonter\_oz

1. **Цели, на достижение которых направлена практика, и решаемые посредством данной практики задачи**

**Цель проекта:**

Основной целью проекта является объединение молодежи вокруг спортивных достижений и волонтерства вне зависимости от физических возможностей.

**Задачи проекта:**

1. Адаптация правил и регламентов для применения в условиях инклюзивных, любительских игр;   
2. Создание материально-технической базы для регулярных cпортивных тренировок;   
3. Подготовка судей и тренеров для параспорта из числа волонтеров;   
4. Организация регулярных параспортивных соревнований и мероприятий;   
5. Вовлечение в параспорт широких масс молодежи;   
6. Вовлечение молодежи в параспортивное волонтерство.

1. **Ресурсное обеспечение практики. Опишите требующиеся для реализации практики состав и квалификацию исполнителей и материальные ресурсы (оборудование, расходные материалы и т.п.).**

В рамках реализуемой нами практики “Инклюзия в действие” в текущий момент мы развиваем 2 инклюзивных параспортивных направления: “Марафон в темноте” и “Инклюзивный голбол”

Для их успешного функционирования необходимы следующие компоненты :

1) спортивный зал для регулярных тренировок . Благодаря договоренности со спортивными учреждениями в настоящий момент мы имеем 3 тренировочных базы.

2) спортивный инвентарь и форма для тренировок и соревнований. Благодаря финансовой поддержке БФ “Спорт для жизни”,ОАО “Мобильные телесистемы” и другим спонсорам для команды нашего проекта были закуплены дорогостоящие мячи, спортивная защита, футболки и другие принадлежности.

3) подготовка инструкторов , тренеров и судей. Благодаря сотрудничеству с БФ “Спорт для жизни” и Единой Лигой Подмосковья по голболу нами было организованно обучение волонтеров-лидеров. 19 волонтеров занимаются спортом и преодолевают марафонские дистанции вместе с незрячими, 11 волонтеров-инструкторов помогают проводить тренировки с участием инвалидов, 7 волонтеров стали судьями на международных соревнованиях по голболу.

1. **История возникновения и развития практики. Кратко опишите предпосылки возникновения практики, с чего эта практика начиналась и как развивалась.**

Идея проекта развития любительского параспорта в городе Орехово-Зуево родилась после встречи с руководителями и участниками Московского социального проекта «Марафон в темноте». Благодаря деятельной поддержки руководителя «Марафона в темноте», Анастасии Плетминцевой и главного тренера, Юлии Толкачевой в Орехово-Зуево началась работа с незрячими людьми. Следующим шагом стала презентация общественности города. Вторым социально-значимым направлением, к которому подключились наши активисты, стало развитие голбола в Орехово-Зуево. В 2016 году мы провели городское мероприятие- «День параспорта», в ходе которого широкой общественности были представлены инклюзивные спортивные практики «Марафон в темноте», «Голбол для всех»

1. **Описание деятельности в рамках практики. Опишите, что именно и в каком порядке делается**

Активное развитие параспортивных проектов, проведение тренировок и организация соревнований потребовала у нас привлечения большого количества добровольцев. Для этого нами была разработана интерактивная презентация. В ходе такой презентации молодежной аудитории показывались видеоролики о жизни успешных незрячих людей, проводились встречи с паралимпийскими чемпионами, музыкантами и общественными деятелями с ограниченными физическими возможностями, среди которых спортсмены-паралимпийцы Алексей Обыденов, Александр Чекуров, член общественной палаты РФ певица Диана Гурцкая, председатель местной общины мусульман г.о. Орехово-Зуево, незрячий общественный деятель, Ильдар Измайлов и другие. В ходе таких встреч до молодежи доносилась мысль о том, что любой человек, вне зависимости от физических возможностей способен достичь высоких результатов, но для этого ему нужна помощь и поддержка.   
Для привлечения внимания к уже реализуемым социальным проектам нами было проведено несколько масштабных социальных акций.   
В поддержку команды города Орехово-Зуево по голболу и в поддержку «Единой лиги Подмосковья» нами был организован и проведен инклюзивный турнир по голболу среди волонтеров. В соревновании приняли участие команды учебных заведений, с которыми активно сотрудничает наш «Центр развития волонтерства». Турнир был приурочен ко Дню Победы. В турнире приняли участие четыре команды, капитаном каждой команды стал незрячий спортсмен, а остальные игроки одели светонепроницаемые повязки на глаза.   
Другой масштабной акцией стал «Парные слепые забеги» ,которые проходят 2 раза в год. Все участники получили возможность пробежать 3 километра с завязанными глазами и понять, что испытывают незрячие бегуны и волонтеры-лидеры проекта «Марафон в темноте».

1. **Основные результаты реализации практики. Опишите количественные и качественные результаты, достигнутые в рамках практики. Приведите примеры, подтверждающие влияние практики на целевую аудиторию (если таковые имеются).**

- За 2017-2018 год в проект «Инклюзия в действии» было привлечено более 1200 человек.   
 Из них 25 человек стали постоянными участниками и организаторами мероприятий и соревнований.   
- В 2017-2018 году было проведено 4 инклюзивных межмуниципальных турнира по голболу, в которых приняли участие более 670 человек.   
- За это время прошло более 25 мастер-классов и интерактивных презентаций инклюзивного голбола и проекта «Марафон в темноте» в учебных заведениях.   
- В 2017 году, совместно с «Единой лигой Подмосковья» началась работа по обучению волонтеров и подготовке судей для областных, всероссийских и международных соревнований. Подготовлено 9 судей и 19 волонтеров-тренеров.  
В 2017 году обученные волонтеры приступили к тренерской работе с командой инвалидов по зрению. .   
- В 2017 году волонтеры проекта помогали провести первый в городе тур чемпионата «Единой лиги», 2018 году волонтеры стали судьями на международных турнирах в г. Раменское и в г. Мытищи

-2017-1018 году было проведены 4 парных забега , в которых приняли участие более 500 человек. А так же наши незрячие параспортсмены в сопровождении волонтеров-лидеров участвовали в марафонских забегах России.

1. **Возможности дальнейшего развития практики**.

Распространение практики на территории всей Московской области и ближайших регионах, а так же распространение методики работы с младшими и средними школьниками.